

KOMFORT LINET

Jak zdravotnická technika zlepšuje péči o pacienta | číslo 01 | LÉTO 2024 (časopis nejen pro odbornou veřejnost) | www.linnet.cz



Aktivní porod s mobilizací
má smysl

Komu pomůže
nová hybridní matrace

ANO PŘIROZENÝM PORODŮM

AVE2 & VIBWIFE pro porod v pohybu



DESIGNED
TO HELP
YOU CARE

Editorial

Porod v pohybu?! Ano, i tímto tématem se zabýváme a já věřím, že zaujme i vás. Srdečně vás zdravím s novým Komfortem a přeji příjemné čtení.



Gynekologii a porodnictví se LINET věnuje dlouhou řadu let. A konkrétně porodní lůžko AVE2 je natolik univerzální, že si ho oblíbili doslova ve všech koutech světa. Pomáhá přijít na svět dětem dokonce i v Norsku za polárním kruhem. Ale jak je našim zvykem, inovace nás ženou dál. Proto jsme se před pár lety spojili se švýcarským start-upem Vibwife a můžeme dnes společně s AVE2 nabízet jeho revoluční technologii pro podporu přirozeného porodu.

Jsem pyšný na to, že spolupracujeme s mnoha profesionály v oboru a můžeme vám díky Komfortu zprostředkovat jejich zkušenosti a názory. Ač se zdá být téma porodu plné emocí, jde ve finále o bezpečí rodičky a dítěte a efektivní, tedy hladký a pokud možno přirozený průběh porodu.

Když jsme u efektivity, máme tady horkou novinku letošního roku, a tou je hybridní matrace HybriMatt. A efektivní je proto, že pacient může zůstat na jedné matraci během celé doby hospitalizace. Matraci lze totiž podle jeho stavu a potřeb nastavit jako aktivní nebo pasivní.

Zakládáme si na tom, že naše produkty jsou nejen efektivní, ale i krásné.

S novými průmyslovými tiskárnami a technologií Smart Ink, které jsme v LINETu pořídili, můžeme lůžko Essenza 300 nabízet v nových barevných a grafických variantách. Klidně vyrobíme lůžko s motivy podle vašich představ, třeba s logem vaší nemocnice nebo známou dominantou města či kraje. V nemocničním lůžku, které je maximálně funkční a zároveň příjemné a pohodlné, vidíme budoucnost péče.

V Komfortu najdete samozřejmě příklady zařízení, do kterých jsme ke spokojenosti všech stran dodali naše lůžka a vybavení, a také nejnovější aktuality ze života naší firmy. A na závěr pak pár tipů na přicházející letní čas.

Přeji krásné léto a odpočinkovou dovolenou.

Tomáš Kolář
výkonný ředitel, LINET Group SE

Jiří Provazník ředitelem obchodu pro ČR

Novým ředitelem obchodu LINET pro Českou republiku se letos stal Jiří Provazník. V této pozici vystřídal dlouholetého ředitele Zdeňka Grimma, který je nově zodpovědný za obchod celého regionu střední a východní Evropy.

Jiří Provazník se v oblasti zdravotnictví pohybuje již 19 let, zkušenosti získal na různých pozicích ve společnostech, jako jsou Novartis, Baxter nebo B. Braun. Poslední dva roky působil v obchodním týmu LINETu. Jiří také rozšířil řady linetáckých sportovců, protože baterky dobíjí při plnění nejrůznějších sportovních výzev s kolegy z celého světa.



Obsah

Více čtete uvnitř časopisu



Porod aktivně a v pohybu

4

Nejvšestrannější porodní lůžko na světě AVE2 si našlo dokonalou partnerku v podobě speciální mobilizační matrace Vibwife, společně chtějí říct „ano“ aktivním a přirozeným porodům.



Přístup budoucích maminek se změnil

9

Chtějí mnohem podrobněji vědět, kde a jak přivedou dítě na svět. Co jim porodnice nabízí? Rozhovor s MUDr. Markétou Matouškovou, primářkou Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Slaný.



Většina žen může porodit normálně

10

„Ženy mohou rodit podle svých potřeb. Jediným limitem by měl být jejich zdravotní stav a stav jejich dětí, nikoliv zvyklosti porodnice,“ říká Petra Sovová, spoluzakladatelka Hnutí za aktivní mateřství.



Hybridní cesta k efektivitě

12

Jedna matrace může provázet pacienta po celou dobu hospitalizace. HybriMatt spojuje prvky pasivního a aktivního systému.



Druhá nejstarší nemocnice v zemi

16

Vyšší komfort pro pacienty a ještě lepší pooperační péče, to byly cíle obměny převážné části lůžkového fondu Nemocnice Milosrdných bratří v Brně.



Hranice designu se posouvá

18

Nejen plastové postranice, ale nově také čela lůžka mohou dostat díky nové technologii tisku svůj osobitý vzhled.

Kalendárium



KONFERENCE

10.–11. 10. 2024

XV. výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb
Tábor

26.–27. 11. 2024

Efektivní nemocnice 2024
Praha



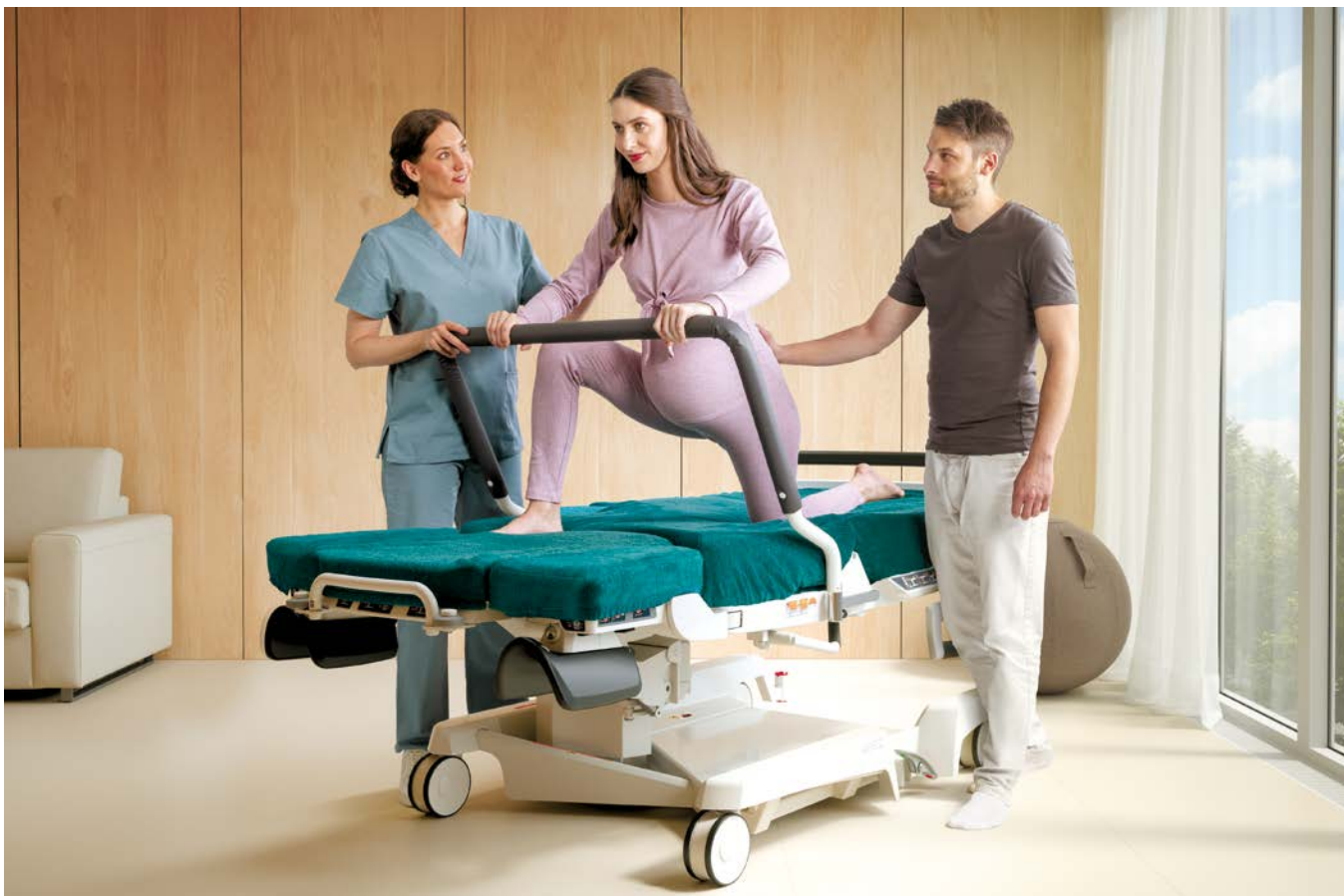
Odstartoval 19. ročník Nejlepší nemocnice roku!

Hlasovat můžete i vy! Do konce prázdnin máte možnost ovlivnit hodnocení, protože součástí výsledného žebříčku je také spokojenost ambulantních i hospitalizovaných pacientů a zaměstnanců nemocnic. Kromě toho se hodnotí finanční zdraví a míra bezpečnosti nemocnice. Loni se zapojilo celkem 148 nemocnic s akutními lůžky z celé České republiky.

Zatímco loňský vítěz, Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí, získal pro své příjmové oddělení jako hlavní cenu transportní lůžko SPRINT 200 s integrovanými váhami, nejlepší nemocnice roku 2024 se může těšit na novinku Essenza 300 LT, tedy akutní lůžko s laterálním náklonem.

LINET je tradičním partnerem tohoto celorepublikového projektu, který pořádá HealthCare Institut. Výsledky se dozvíme na konferenci Efektivní nemocnice 26. listopadu 2024 v pražském hotelu Clarion Congress.

Umění přirozeného porodu: v pohybu



Nejen porod ve vzpřímené poloze, ale také uvolňování porodních cest pro miminko a úlevu pro rodičku nabízí nový umělecký pár, který si říká AVE2 & VIBWIFE. Nejvšestrannější porodní lůžko na světě AVE2 si našlo dokonalou partnerku v podobě speciální mobilizační matrace Vibwife a společně chtějí říct „ano“ aktivním a přirozeným porodům.

Umožňují totiž vzpřímenou polohu a také mobilizaci během porodních fází, což je doporučováno pro podporu fyziologického porodu uznávanými mezinárodními autoritami. Také Světová zdravotnická organizace zdůrazňuje význam různých porodních poloh, přesto dnes i ve vyspělých zemích stále většina žen rodí vleže nebo v pololeže.⁽¹⁾ Litotomická poloha přitom kromě jiného zvyšuje riziko vážného natržení hráze, což může vést k dlouhodobým komplikacím, jako anální inkontinence, sexuální problémy a bolest.⁽²⁾

NÁVRAT K TRADICÍM

Na variabilním porodním lůžku AVE2 může žena родit v poloze, která jí vyhovuje. Vsedě, na boku, na všech čtyřech, v podřepu... a k dispozici má hrazdu, madla, postranice, nastavitelné podnožky a mnoho dalšího tak, aby poloha byla co nejpříjemnější a zároveň efektivní pro porod.

Co přináší nového Vibwife, je pohyb a mobilizace. Paradoxně tyto pohyby nejsou žádným převratným vynálezem. Vibwife, jako zatím jediný patentovaný systém porodní mobility, totiž kopíruje tradiční mobilizační techniky. Integruje metody

vedoucí k fyziologickému porodu Spinning Babies®, kdy se vyrovnává napětí měkkých tkání a volí porodní polohy pro optimální postup porodu. Workshopy mezinárodní organizace Spinning Babies® projdou ročně desítky tisíc pečovatelů. Tento fyziologický přístup k přípravě na porod a péči během něj zefektivňuje práci porodního týmu a zjednodušuje samotný porod.

MATKA I DÍTĚ V POHYBU

Během porodu dítě sestupuje pánví otáčením, aby prošlo každou křivkou porodní cesty. Pokud lze tuto rotaci plodu usnadnit, je porod jednodušší pro všechny. A právě certifikované zdravotnické zařízení Vibwife umístěné na lůžku AVE2 je schopno vykonávat různé druhy pohybů či vibrovat v pánevní oblasti.

Jemné houpání nebo pohyb ze strany na stranu vytváří asymetrii v pánvi a mění úhel jejího nastavení. To dává dítěti prostor

pro sestup do porodních cest. Pohyb opisující osmičku simuluje chůzi do schodů a zvyšuje flexibilitu páneve. Vibrace mají zklidňující účinek pro uvolnění svalů a úlevu od bolesti. Sama nastávající maminka si na ovladači volí, jaký druh pohybu, s jakou intenzitou a rychlostí jí vyhovuje nejvíce.

JAK ZVLÁDNOUT BOLEST

Tradiční relaxační techniky vyžadují individuální péči během všech fází porodu, což často není vzhledem k pracovnímu nasazení porodních asistentek reálné. Přítom pasivní poloha vleže může bolest zvyšovat a prodloužit první fázi porodu. Ve vyspělých zemích používá 52,5% prvorodiček epidurální anestezii.⁽³⁾

AVE2 & Vibwife mohou snadnou volbou nejrůznějších relaxačních poloh pomoci rodičce zvládnout bolest a napětí a porodním asistentkám doslova uvolnit ruce. Vibwife pomocí neustálého oscilačního pohybu přináší úlevu podobně jako mobilizační technika rebozo, kterou používají porodní asistentky k uvolnění svalů a kloubů v pánevní oblasti. Opět nic nového – šátek rebozo používají mexické porodní báby od pradávna. Pozitivní účinek jemných pohybů a vibrací potvrzují i zkušenosti rodiček s Vibwife, kdy se 90% matek cítilo na matraci uvolněně,⁽⁴⁾ a 76% z nich dokonce Vibwife pomohla lépe se vyrovnat s porodní bolestí.⁽⁵⁾

POROD V RUKOU RODIČKY

Mnoho žen si přeje autonomii a možnost rozhodovat o průběhu porodu. Chtějí zrození dítěte prožít v relaxační a pozitivní atmosféře. Pro nemocnice je velkou výzvou zajistit takové podmínky v klinickém prostředí. Zároveň ale moderní přístup a kvalita péče porodnice posilují její pověst a zvyšují šance stát se preferovaným místem k narození dítěte.

Porodní lůžko Ave2 společně s Vibwife k autonomii matky a zlepšení atmosféry v místnosti rozhodně mohou přispět. Možnost jednoduše nastavit různé pozice zapojuje do průběhu porodu oba partnery a vytváří optimální porodní prostředí. Ke klidné a relaxační atmosféře může přispět také jemné podsvícení lůžka. Rodička si sama určuje a nastavuje polohu, která jí vyhovuje. Pomocí madel a podpěr zvládne samostatný pohyb, což eliminuje její pocit, že „je pacientem“.

Porod s mobilizací a ve vzpřímené poloze je spojován s:

- o 29% méně neplánovaných císařských řezů⁽⁸⁾
- o 1 h a 22 min. kratším porodem⁽⁸⁾
- o 19% méně žádostí o epidurální anestezii⁽⁸⁾

PRO PORODNÍ ASISTENTKY

Dvojice AVE2 & Vibwife myslí nejen na rodičky, ale i na porodní asistentky, které jsou nepostradatelnou součástí porodu. Jejich péče je totiž vysoce fyzicky náročná, takže většina z nich si stěžuje na bolesti zad, krku i ramen.⁽⁶⁾ Více než 40% porodních asistentek postihne pracovní syndrom vyhoření.⁽⁷⁾

Proto AVE2 s Vibwife dávají možnost velké samostatnosti rodičům, kteří jsou tak při zvládnání porodních fází ve velké míře nezávislí. A namáhavý porodní úkol mobilizace může být delegován na Vibwife, což významně snižuje fyzickou zátěž porodní asistentky.

Lůžko AVE2 umožňuje porodní asistentce ergonomickou pozici v různých situacích během porodu. Bylo vyvinuto tak, aby ovládání všech nastavitelných prvků bylo snadné a dalo se zvládnout jednou rukou. Všechny komponenty jsou součástí lůžka, takže není potřeba



nic sundávat nebo přemísťovat. V případě urgentní situace lze lůžko téměř okamžitě nastavit do litomické polohy. V neposlední řadě personál ocení bezesřevé čalounění a inteligentně navržené sekce lůžka, které významně zjednodušují očistu a údržbu.

Zdroj:

(1) WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience. 2018, Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272447/WHO-RHR-18.12-eng.pdf>

(2) Elvander C, Ahlberg M, Thies-Lagergren L, et al. 2015. Birth position and obstetric anal sphincter injury: a population-based study of 113 000 spontaneous births. *BMC Pregnancy and Childbirth*. 15(1), Available from: <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-015-0689-7>

(3) Seijmonsbergen-Schermers A, Van Den Akker T, Rydahl E, et al. 2020. Variations in use of childbirth interventions in 13 high-income countries: A multinational cross-sectional study. *PLOS Medicine*. 17(5):e1003103, Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32442207/>

(4) Monod C, Granado C, Mueller D, et al. 2021. Safety and acceptance of "Vibwife", a new moving mattress to support mobilization during labor: Result of a clinical study. *Midwifery*. 103:103096, Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34311336/>

(5) Vibwife post market survey, results available upon request

(6) Okuyucu K.; *Musculoskeletal disorders in midwives: prevalence, impact and contributory factors*; 2019; Available from: <https://core.ac.uk/download/pdf/288353932.pdf>

(7) Paul N., Limplrecht-Heusner M., Eichenauer J., Scheichenbauer C., Bärnighausen T., Kohler S.; *Burnout among midwives and attitudes toward midwifery: A cross-sectional study from Baden-Württemberg, Germany*; July 2022; Available from: <https://www.europeanjournalofmidwifery.eu/Burnout-among-midwives-and-attitudes-toward-midwifery-A-cross-sectional-study-from,150582,0,2.htm>

(8) Lawrence A, Lewis L, Hofmeyr GJ, et al. 2013. *Maternal positions and mobility during first stage labour*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24105444/>



Moje žena také rodila s Vibwife

Jako technický produktový manažer LINETu zná Jiří Hruboň lůžko AVE2 a Vibwife dokonale. Možná právě proto dovezl své manželce Vibwife do ostravské porodnice, aby jí pomohla k narození syna Viktora. V čem je podle něj tato nová technologie tak převratná?

Není Vibwife jen marketingový krok pro porodnice, které se snaží v době klesající porodnosti nalákat rodičky na skvělé vybavení?

Věříme, že Vibwife pomůže zvýšit zájem rodiček, ale právě kvůli řadě reálných benefitů. Rodičky mohou samostatně aktivně relaxovat a zároveň pomáhat dítěti ve správném polohování při cestě na svět. Personálu ušetří Vibwife náročnou fyzickou práci a případné zranění při praktickování mobilizačních technik. To vše pomůže zvyšovat efektivitu porodnic a také spokojenost rodiček. Pozitivní přínosy má tedy Vibwife pro všechny zúčastněné strany.

Existují nějaké klinické studie?

Máme k dispozici studii, která se zaměřila na bezpečnost a přijatelnost produktu (viz QR kód níže). Byly do ní zařazeny ženy s nízkorizikovým jednočetným těhotenstvím po 37. týdnu, a to během první doby porodní. V klinické studii vyhodnotila komise pro posouzení bezpečnosti produkt Vibwife jako bezpečný a matky, porodní asistentky a lékaři uváděli vysokou spokojenost a motivaci k používání Vibwife během porodu. 90 % rodiček se cítilo uvolněně a stejné procento chce Vibwife použít i při dalším porodu. Přes 93 % porodních asistentek a lékařů doporučuje používání Vibwife. Kromě toho už na předchůdci tohoto zařízení proběhlo přes několik tisíc porodů, a to s nulovou negativní zkušeností.

V čem vy osobně vidíte největší benefity AVE2 s Vibwife?

Díky tomuto spojení vznikl jediný patentovaný systém porodní mobility na světě. Je to unikátní doplněk do porodního prostředí, který rodičkám poskytuje úlevu ve smyslu aktivního odpočinku a redukce bolesti, kdy pomocí oscilačního pohybu podporuje uvolnění svalstva.



Jiří Hruboň

Porodní proces je vyčerpávající jak psychicky, tak fyzicky. A právě ve chvílích, kdy si žena chce například odpočinout od mobilizačních metod podporujících průběh porodu, přináší Vibwife rodičce odpočinek na lůžku, ale zároveň stále mobilizuje pánev a napomáhá uvolnit porodní cesty. Za mě tedy dále rozšiřujeme možnosti AVE2, jak podpořit aktivní a fyziologický porod.

Ve kterých porodnicích už Vibwife používají?

Jde o desítky zařízení v České republice, Rakousku, Německu a také ve Švýcarsku.

Zvažuje se možnost pronájmu Vibwife?

Ano, pronájem bude taky možný, ale pouze pro nemocnice a porodní kliniky. Domů si ji zatím nezapůjčíte.

V květnu byla Vibwife uvedena na trh USA, s nějakými specifiky?

Americký trh je velmi náročný z pohledu požadavků na komfort a taky vysokou odolnost. Proto budeme na tento trh dodávat pouze verzi Premium, která je

obohacena o vrstvu viskoelastické (paměťové) pěny. Ta bude samozřejmě volitelná také pro všechny ostatní země.

Kdy bude dostupná pro české zákazníky?

Již v tomto roce! Výroba už běží.

Vibwife jste dovezl manželce do ostravské porodnice. Můžete stručně popsat vaši zkušenost?

Ano, máme vlastní dobrou zkušenost, zakončenou krásným, a hlavně zdravým synem. Jak jsem už uvedl, když si chtěla manželka odpočinout od všech mobilizačních cviků a technik, nechtěla zahálet a nechala se sebou cvičit pomocí Vibwife. Při samotném porodu to bylo podobné, jen jsme při kontrakcích snižovali rychlost a rozsah pohybů, při odeznění jí pak byly příjemnější ty vyšší. Autonomie je velmi důležitá, proto má rodička nebo její doprovod možnost kdykoliv nastavit ten správný pohyb a jeho parametry tak, aby přinášely co největší úlevu.

Moje kolegyně s Vibwife rodila už dvakrát. Při prvním porodu si užívala vibrační funkci na maximální výkon, ale u druhého to vnímala úplně jinak a našla si své optimum s jiným pohybem a nastavením. Každá rodička, její vnímání a prožívání jsou unikátní, tak jako porod a jeho průběh, a proto si každý musí najít to své.

**INFO KE STUDII
NAJDETE ZDE:**

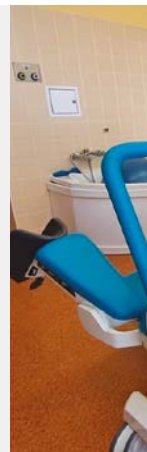


AVE2 pro podporu vertikální polohy

Nové porodní lůžko AVE2 našlo své místo v porodnici Domažlické nemocnice, která se dlouhodobě snaží přilákat rodičky nejen kvalitní péčí a erudovanými zdravotníky, ale i klidným prostředím s rodinnou atmosférou a širokou nabídkou zatím jinde ne zcela obvyklých služeb. Na AVE2 zde oceňují především vysokou variabilitu nastavení porodních

poloh dle preferencí rodičky a snadnost elektrického ovládání.

„Polohování si navíc může ovládat sama rodička, a to hned na několika ovládacích panelech. Ovladače jsou v levé i pravé bočnici lůžka a k dispozici je dálkové ovládání. Oceňuji, že zádová část lůžka jde nastavit téměř vertikálně pro podporu porodu ve vzpřímené poloze,“ popisuje primář gynekologicko-



U Apolináře se Vibwife osvědčila

Známá pražská porodnice U Apolináře, kde přijde na svět ročně okolo 4 000 dětí, testovala lůžko AVE2 s Vibwife už za covidu. Na výsledky a také na důležitost mobilizace při porodu jsme se proto zeptali osoby z nejpovolanějších, anesteziologa a porodníka MUDr. Antonína Pařízka z Perinatologického centra Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. lékařské fakulty UK a VFN v Praze.

Jak se u vás osvědčilo používání Vibwife?

Vibwife používáme v porodnici U Apolináře již tři roky. Naše porodnice byla první, kde jsme začali mobilizační technologii u porodu využívat. Naše zkušenosti byly od počátku natolik pozitivní, že je naše porodní asistentky odprezentovaly už na národním kongresu ČGPS ČLS JEP v Karlových Varech v roce 2021.

Jaký je váš názor na podporu pohybu a mobilizace během porodu?

Osobně jsem zastáncem toho, že jakýkoliv pohyb při porodu, který je pro ženu příjemný a uleví od porodních bolestí a kdy je současně zajištěna bezpečnost její a jejího dítěte, je prospěšný.

Mobilizace a polohování u porodu přináší snížení intenzity porodních bolestí díky distrakci senzorických vjemů, zlepšuje se uteroplacentární oběh, a tím i zásobení plodu okysličenou krví. Zlepšeným prokrvením pánevního svalstva se uvolňují měkké porodní cesty, což může přispět ke zkrácení délky porodu.



prof. MUDr. Antonín Pařízek, CSc.

Jak funguje mobilizace v praxi?

Zde je nezastupitelná role porodních asistentek, které by měly v edukačních

kurzech před porodem objektivně popsat výhody a důvody mobilizace, respektive polohování u porodu. Mohou naučit využití porodních pomůcek, zapojit partnera a s rodičkou během porodu správně komunikovat. Důležité je zejména umět vycítit individualitu ženy a s respektem reagovat na její potřeby.

Stále více žen si přeje fyziologický porod s možností volby porodních poloh.

Polohování je nedílnou součástí fyziologického průběhu porodu, kde je důležitá komunikace mezi rodičkou a porodní asistentkou. Moderní porodní lůžko je konstruováno tak, že je pohodlné, dostatečně široké,

a dovoluje ženě zaujmout ulevující polohu. Zároveň umožňuje nejrůznější zásahy a manévry v případě ohrožení plodu, jako je například léčba nadměrné krvetní ztráty u porodu, dystokie ramének apod.

Ne u každé ženy je však samostatná aktivní mobilizace možná.

Ano, musíme objektivně připustit, že v populaci českých žen stoupá procento těch, které trpí prokazatelně nadváhou a obezitou. Z logiky věci se tyto ženy, zejména u porodu, méně nebo vůbec nepohybují, a to jim přináší různé komplikace. Vibwife umožňuje mobilitu pánve i u žen, které se právě z těchto důvodů nemohou dostatečně pohybovat. Mobilizace napomáhá i správné rotaci hlavičky v porodních cestách, a to zejména v případě zadního postavení plodu, kdy porod trvá déle, je bolestivější, a tím více ženu vysiluje.



Jedna z maminek, která při porodu testovala Vibwife.



www.domazlice.nemocnicepk.cz/porodnice

-porodnického oddělení Dušan Kolařík.

Lůžko je podle něj velmi efektivně zpracované. Není sice tak robustní, jako některé starší modely, ale jeho plocha je mnohem lépe využitelná. „Vyhovuje jak rodičkám běžného vzrůstu, tak i vyšším ženám nebo maminkám s vyšší hmotností,“ doplnil Dušan Kolařík s tím, že větších žen v populaci, a tedy i mezi rodičkami mírně přibývá. AVE2 má nosnost 240 kg, a i při tomto zatížení lze lůžko snadno polohovat.

V domažlické porodnici se ročně narodí na 500 dětí a přívětivý přístup k budoucím maminkám je zde patrný. Ty mohou využít bezplatné návštěvy porodních asistentek doma před porodem i po něm, těhotenské kurzy nebo baby masáže. Během porodu mají k dispozici řadu úlevových metod včetně šátkování, aromaterapie, muzikoterapie, bylinkové vaginální napáčky nebo porodní vany. Porodnice nabízí nadstandardní rodinný pokoj navozující domácí prostředí.

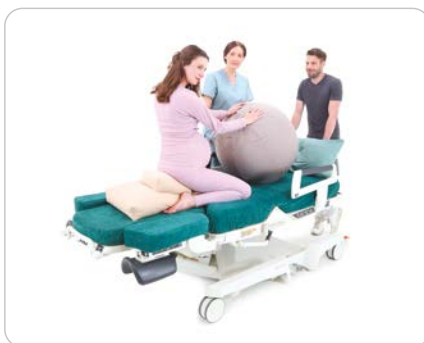
Volnost pohybu a volba porodní polohy

Porodní lůžko AVE2 spolu s Vibwife podporují mobilizaci při porodu a možnost rodičky zvolit si tu nejvhodnější polohu. Vertikální poloha, aktivní porod a pohyb jsou doporučovány napříč celosvětovou odbornou veřejností.

Poloha vkleče „na všech čtyřech“



Míč pro relaxaci horní části těla. Simulace chůze do schodů pomocí pohybů Vibwife „Infinite Harmony“.



Polštář mezi nohama pro sed na patách. Možnost přidání zadního náklonu.

Inverzní poloha



Tuto polohu umožňuje nožní segment pevně připojený k lůžku.

Hnízdo



Volný pohyb pro relaxaci a možnost zapojení partnera či doprovodu.



Podpěry nohou zajišťují stabilitu. Pokud je žena sama, je vhodné jejich vyšší nastavení.

Poloha v sedě (výjimečně)



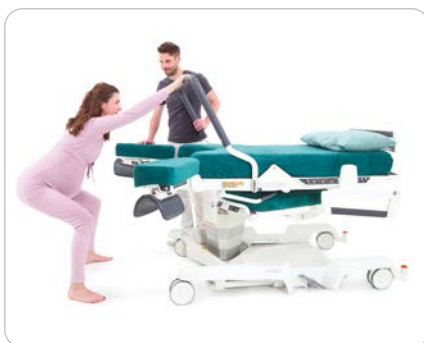
Jemný houpatý pohyb Vibwife pomáhá dítěti otevírat porodní cestu. Je možné naklonit nožní část a použít rukojeti.

Poloha na boku



Uvolněné pánevní dno s pomocí polštáře. Chodidla jsou výše než kolena pro otevření pánve. Houpatí zajišťuje Vibwife pomocí módu „Vibrations & Jiggle“.

Podřep



Dřepý a poloha v podřepu jsou bezpečné díky hrazdě na lůžku.

Instruktažní videa,
jak polohovat lůžko AVE2:



Přístup budoucích maminek k porodu se výrazně změnil

Na nové trendy jsme se zeptali MUDr. Markéty Matouškové, primářky Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Slaný. V porodnici zde přijde na svět zhruba 600 dětí ročně a prioritou je tento počet navýšit. „Snažíme se o individuální a přátelský přístup k rodičkám, na druhou stranu ale stále dbáme na to, aby porod byl bezpečný,“ vysvětluje Markéta Matoušková.

Dá se říct, že přání rodiček mít fyziologický porod je trendem?

Ano, budoucí maminky velmi stojí o fyziologický porod. Mají určitou představu, jak by chtěly porodit, a pokud se nic nekomplikuje, snažíme se jim v tom co nejvíce napomáhat a do porodu příliš nezasahovat. Výhodou přirozeného porodu v porodnici je bezpečné prostředí. Pokud porod přestane být fyziologický, může porodník a porodní asistentka rychle a efektivně problém vyřešit.

Jsou dnes rodičky více „aktivní“ v plánování porodu, než tomu bylo dříve?

V posledních letech se přístup budoucích maminek k porodu velmi změnil. Především prvorodičky, ale i řada žen, které třeba nebyly s prvním porodem spokojené, chtějí podrobněji vědět, kde a za jakých okolností přivedou své dítě na svět. I pro nás porodníky a porodní asistentky je prospěšné s ženami dopředu mluvit a vzájemně si některé záležitosti ujasnit. Pomůže k tomu i prohlídka porodnice a seznámení se s personálem. Někdy porodní plán probereme ústně, jindy ho mají rodičky sepsané, to už je naprosto běžné. Stejně tak polohování na míči, žínence, ve sprše, v bazénku nebo na porodním lůžku. Nabízíme aromaterapii, poslech relaxační hudby, provádíme bylinné napáčky nebo používáme šátek Rebozo.

Patří mezi častá přání také možnost zvolit si porodní polohu podle sebe?

Stran porodních poloh se nám osvědčilo pořádání kurzů pro těhotné a jejich partnery. Seznámí se předem s různými



MUDr. Markéta Matoušková

porodními polohami a mohou si je nanečisto vyzkoušet. Při samotném porodu jsou o něco připravenější a jen

volí takovou polohu, která jim v daném okamžiku nejvíce vyhovuje. Řada rodiček zná porodní polohy alespoň z internetu.

Které polohy rodičky volí nejčastěji?

V první době porodní často využívají gymnastický míč nebo sprchu, porodní stoličku a někdy i bazének, polohují na boku s podloženými nohama nebo si prodýchávají bolesti vestoje s pohupováním v koleno či při chůzi. V druhé době porodní často maminky tlačí v polosedě, kdy tlačí chodidla do opěrek, nebo si přitahují kolena k tělu, někdy jim vyhovuje tlačit na boku, v podřepu ve stoje nebo na všech čtyřech.

Jak jsou podle vás pohyb a mobilita při porodu důležité?

Velmi. Urychlují ve spojení s gravitací ve vertikální poloze otevírání porodních cest, pomáhají miminku vstoupit hlouběji do malé pánve. Ne každá rodička má ale vždy síly na pohyb v průběhu celého porodu. Musíme být připraveni postarat se i o rodičky s nadváhou, ve špatné kondici, přibývá také starších rodiček.

Jak častá je přítomnost duly u porodů?

Dula v naší porodnici doprovází rodičku zhruba u pěti porodů za rok. Umožňujeme to. Setkala jsem se i se zástupkyněmi České asociace dul, abychom se blíže informovaly o možnostech spolupráce. Dávám přednost spolupráci s dulaми registrovanými v této asociaci. Bylo by ideální setkávat se opakovaně s dulaми, které už naši porodnici znají, lépe se tak koordinuje práce na porodním sále pro všechny zúčastněné.

Jaký je vztah vašich porodních asistentek s lékaři?

My všichni lékaři moc dobře víme, že zkušená, vlídná a spokojená porodní asistentka je to nejlepší, co nás může potkat. Všechny ty aromaterapie, rebosa, napáčky a polohování na porodních pomůckách jsou v naší porodnici k dispozici právě proto, že se tomu porodní asistentky věnují. Mimo to společně organizujeme i řadu odborných seminářů a nácviky krizových scénářů. Porodní asistentka musí rozpoznat porodnické komplikace, včas volat lékaře a situaci společně vyřešit. Dobrá komunikace mezi lékařem a porodní asistentkou je to nejdůležitější, o co se všichni musíme dlouhodobě a pečlivě starat.

Jste ve Slaném, takže nepřekvapí, že máte na oddělení lůžka AVE. Jste s nimi spokojeni?

Lůžko je pro nás velkým přínosem. Využíváme ho k nastavení různých poloh v první i druhé době porodní. Na lůžko se ale můžeme spolehnout i v případě komplikovaného porodu. Skvěle poslouží k provedení tzv. VEXu nebo kleštového porodu, dá se na něm provést i akutní císařský řez. Můžeme na něm zrevidovat a zašít porodní poranění nebo vyjmout placentu v celkové anestezii. Je prostorné i na uložení korpulentnějších rodiček. Máme na oddělení nově i porodní gauč, který k porodům také začínáme využívat. Myslím si, že obě porodní pomůcky by v porodnici neměly v žádném případě chybět.

Většina žen může porodit normálně

Přirozený porod by měl mít podle Petry Sovové, spoluzakladatelky Hnutí za aktivní mateřství, vždy prioritu. „Snad už se nám podařilo vyvrátit postoj, že porod stačí přežít. Žena může tímto procesem projít tak, aby byla posílena pro celé dlouhé mateřské období.“

Problematice přirozeného porodu se věnujete už hodně dlouho. Změnila se situace v českých porodnicích?

S velkou radostí na tuto otázku odpovídám ANO! Změnilo se skutečně hodně věcí. Především atmosféra veřejné debaty kolem tohoto tématu. Dnes je samozřejmé, že se ženy na porod připravují, vybírají si místo, kde porodí, i poskytovatele péče, některé mají „svou“ porodní asistentku. Přibývá porodnic, které s komunitními porodními asistentkami spolupracují, a pracovišť, kde působí doly coby součást týmu. Velkou změnou je též možnost volby polohy v druhé době porodní. Přibývá pomůček, které podporují možnost vertikálních poloh. A hlavně přibývá zdravotníků, kteří vertikální polohy znají, doporučují a umí ženy vhodně podpořit. Leckde se využívá aromaterapie, techniky rebozo a ženské bylinné napářky.

Co je podle vás přirozený porod, který podporujete?

Zdůraznila bych zde termín Evidence Based, tedy přístup založený na důkazech a výsledcích studií. To je přístup, ke kterému směřujeme a který podporujeme. Většina žen může porodit a většina dětí se může narodit normálně, přirozeně, tedy vaginálně bez nadbytečných zákroků. Publikace WHO (*Péče v průběhu normálního porodu, česky 2002*) uvádí tento podíl ve výši 85–90 %. Pokud to z nějakého důvodu nejde, je samozřejmě skvělé, že máme možnost císařského řezu nebo jiných metod. Normální, přirozený porod by měl ovšem mít vždy prioritu.

Naše statistiky vycházejí zcela opačně, kdy bezzásahových porodů je žalostně málo, jen kolem 10 %. V prostředí českých porodnic a obecně porodních sálů ve vyspělých zemích je potřeba snižovat nadbytečné a škodlivé zásahy, ke kterým tady máme stále značné sklony.

Petra Sovová

je spoluzakladatelka Hnutí za aktivní mateřství (H.A.M.), lektorka sexuální výchovy v projektu



Zdravé dospívání i členka pracovní skupiny pro porodnictví při Radě vlády pro rovnost. Je též tisková mluvčí a hlavní lobbistka H.A.M., v letech 2006–17 působila coby ředitelka a do roku 2023 jako umělecká ředitelka Festivalu o těhotenství, porodu a rodičovství, který se každoročně koná v Praze v rámci Světového týdne respektu k porodu. Její oblíbené téma jsou práva žen v těhotenství a při porodu a práva rodičů po porodu. Propagátorka harmonie a radosti ze života – a pozitivního jednání v (nejen) náročných situacích.

Takže přirozený porod v porodnici je možný.

Nezáleží ani tolik na tom, kde se porod odehraje, pokud proběhne dle zásad EBP. Přirozený porod v porodnici je především o podpoře přirozeného procesu a ženy, která rodí a hraje spolu s dítětem hlavní roli. Pokud jde o nízkorizikovou ženu, je jen na ní, jaké využije úlevové prostředky, jaký si vybere doprovod či v jaké poloze nakonec porodí. Zde hraje velkou roli vybavení porodního sálu či pokoje. Pokud žena může střídát různé pomůcky, jako jsou stoličky, žebřiny, polohovatelné porodní lůžko, žíněnky na zemi, vana či bazének, má možnost zavěšení, opory, přítmi, odpočinku ve sprše, tím lépe může najít postupy, které jí uleví a podpoří. Každý porod je individuální, pro každou ženu bude fungovat něco jiného. Samozřejmostí je pak vstřícný a otevřený přístup zdravotníků a respekt

k právům rodiček. Základní potřebou je pocít bezpečí.

Co rodičky od porodnice očekávají? Dokážou si prosadit svá přání?

Značná část žen, potažmo rodičů, chodí dnes do porodnice s porodním plánem neboli přáním. Významně je zastoupen požadavek omezení či ještě lépe absence nadbytečných zákroků, po porodu kladou rodiče velký důraz na podporu bondingu (sžívání se s dítětem). Nevím, zda si všechny nastávající matky prosadí svá přání, ale rozhodně mohou rodit podle svých potřeb. Jediným limitem by měl být jejich zdravotní stav a stav jejich dětí, nikoliv zvyklostí a rutina porodnice.

Jak je podle vás při porodu důležitá volba porodních poloh a mobilita?

Ve světle nových znalostí o významu vertikálních poloh při porodu je jasné, že možnost pohybu a výběru polohy je klíčová. Ženy se dnes o různé polohy zajímají a zdravotníci je studují a vzdělávají se v tomto ohledu. Obohacení o vertikální podporu vnímám jako převratné. Výhody vertikálních poloh zahrnují nejen náporný vliv gravitace, ale také vyhlídku na kratší porod, efektivnější děložní kontrakce a méně operativních porodů. Dnes už nabízí různé pomůcky pro druhou dobu porodní spousta nemocnic.

Změnilo se postavení dul a komunitních porodních asistentek?

Změnilo se velmi. Mnozí lékaři vnímají přítomnost a práci dul jako velký přínos, rozumí jejich práci a vítají ji. Roste počet komunitních porodních asistentek, které mají uzavřené smlouvy s vybranými nemocnicemi a jezdí tam se „svými“ ženami. Moc mě těší, že sílí nová generace vzdělaných a sebevědomých porodních asistentek, které jsou hrdé na svou práci, aktivně se vzdělávají, umí se zdravě vymezit vůči porodnickému násilí a škodlivé nemocniční rutíně. Které už nejsou ani tak asistentkami lékařů a lékařek, ale rodičích žen. A tím roste i respekt kolegů a celé společnosti k jejich profesi.

Respekt k porodu je o komunikaci

Informace – rozhodování – péče. To bylo ústřední téma již 19. ročníku Rodinného festivalu Respekt k porodu, který každoročně v rámci Světového týdne respektu k porodu pořádá Hnutí za aktivní mateřství. Letos se konal 13.–19. května tradičně v Holešovické tržnici a byl doslova nabitý přednáškami, diskuzemi, poradnami a doprovodnými akcemi.

Nabídl také odborné přednášky pro zdravotníky, letos soustředěné do dvou dnů. Během odborné sekce se zde představilo také porodní lůžko AVE2 s Vibwife. „Díky online přenosu jsme mohly společně s porodní asistentkou ze Švýcarska ukázat, jak konkrétně může nová technologie pomáhat v přirozeném průběhu porodu a jak široké jsou možnosti polohování našeho lůžka,“ uvedla Kateřina Přepechalová, klinická koučka LINETu.

Festivalu se účastní zhruba tisíc lidí, vesměs žen a jejich rodin, porodních asistentek, dul, lékařek a lékařů. Dopoledne jsou vyhrazena školním třídám. „Každý si tady najde to své. Rodiče se k nám opakovaně vrací a máme zprávy, že jsme mnohým pomohli zorientovat se v džungli informací, které toto období přináší,“ řekla umělecká ředitelka festivalu Petra Sovová. Za velký přínos festivalu považuje možnost setkávání příjemkyň a poskytovatelek/

poskytovatelů péče, což je přínosné pro obě skupiny. Napomáhá to dobré komunikaci, a tudíž nepřímo i průběhu porodu.



AVE2, Gracie a Victoria na kongresu ČGPS

Největší letošní akci ČGPS pro odborníky z oboru gynekologie a porodnictví přivítal na přelomu května a června Hotel Thermal v Karlových Varech. Cílem Kongresu České gynekologické a porodnické společnosti ČLS JEP s mezinárodní účastí je propojovat pohledy mezi ambulantními specialisty a lékaři pracujícími u lůžka ve zdravotnických zařízeních. Akce se účastnily také porodní asistentky.

Program pokrýval celý obor gynekologie a porodnictví a zahrnoval přednášky, workshopy, zajímavé kazuistiky i představení novinek v jednotlivých segmentech. Na stánku LINET si mohli lékaři i asistentky prohlédnout porodnické lůžko AVE2 s Vibwife a gynekologické křeslo Gracie. Jednotlivé funkce a jejich využití v praxi zájemcům představili obchodníci Filip Těšitel s Tomášem Čížkem a klinická koučka Kateřina Přepechalová.

Odborníkům se představila také Victoria, nejlepší simulátor pro porodnictví na světě. Umí simulovat všechny možné i nečekané scénáře včetně těch rizikových, nebo dokonce život ohrožujících. Je proto vhodná pro výcvik budoucích porodníků, porodních asistentek, ale také anesteziologů a neonatologů. Tuto špičkovou technologii se podařilo získat jako jedné z mála porodnic ve střední Evropě pražské porodnici U Apolináře.



Simulátor pro porodnictví Victoria.



Hybridní cesta k efektivitě

Pacient zůstává na jedné matraci

Nová hybridní matrace HybriMatt spojuje prvky pasivního a aktivního systému a dovoluje pečovateli změnou nastavení matrace reagovat na aktuální stav pacienta z pohledu rizika rozvoje dekubitů. Jedna matrace může provázet pacienta po celou dobu hospitalizace. HybriMatt přispívá nejen k flexibilitě prevence dekubitů, ale zjednodušuje ošetrovatelské postupy a zefektivňuje provoz nemocnice.

Hybridní znamená 2v1: aktivní systém funguje na principu nafukování a vyfukování dvou sousedních cel, čímž

dochází ke střídavému snižování tlaku. Pasivní systém pomáhá redistribuovat tlak díky viskoelastické vrstvě pěny v matraci.

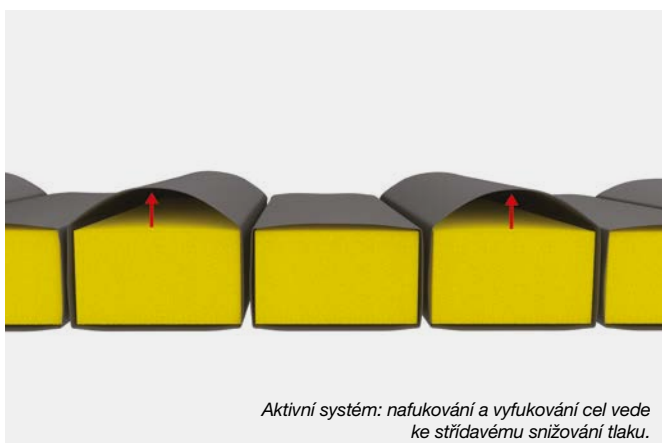
Tyto režimy lze jednoduše měnit podle potřeb pacienta bez nutnosti ho složitě přemísťovat na jinou matraci. „HybriMatt je zároveň první hybridní matrací, která bude mít také verzi plně integrovanou v lůžku, tedy bez externího kompresoru,“ říká Jana Mackovičová, odpovědná za segment matrací LINET.

DEKUBITY JAKO STRAŠÁK

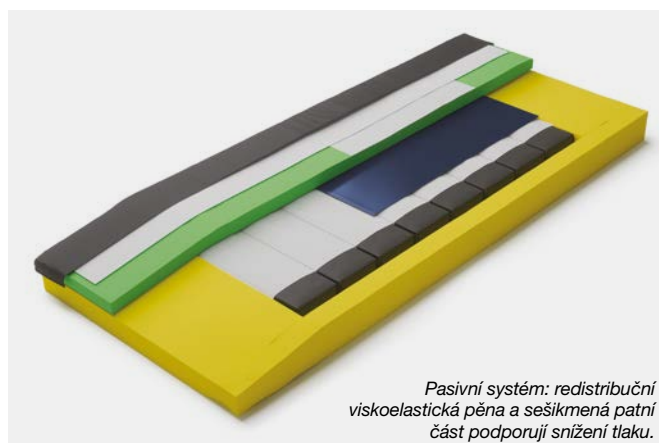
Prevence a léčba ran jsou výzvou pro každé zdravotnické zařízení a rizika dekubitů netřeba popisovat. Celosvětově se prevalence dekubitů získaných v nemocnici jen

.....
4 % ročních výdajů na zdravotní péči souvisí se vznikem dekubitů.⁽¹⁾

Každý 10. pacient na světě vykazuje dekubity.⁽²⁾



Aktivní systém: nafukování a vyfukování cel vede ke střídavému snižování tlaku.



Pasivní systém: redistribuční viskoelastická pěna a sešikmená patní část podporují snížení tlaku.

v segmentu akutní péče pohybuje od 6 do 18,5%! HybriMatt nabízí pomoc v prevenci dekubitů hned několika způsoby. Vzduchové cely uvnitř matrace obsahují pěnové jádro, které pomáhá k lepšímu rozložení tlaku v pasivním režimu. Po připojení kompresoru kolem cel cirkuluje vzduch a poskytuje aktivní terapii. A něco navíc: Kontrola mikroklimatu pomocí proudění vzduchu a paropropustného potahu podporuje termoregulaci pokožky a úroveň vlhkosti v místech, kde je pokožka pacienta v kontaktu s povrchem matrace. To může zvýšit toleranci tkání a pokožky vůči tlaku.

AKTIVNĚ NA PREVENCI

Pokud stav pacienta vyžaduje aktivní přístup, má personál k dispozici tři automatické režimy. V módu střídavé tlakové terapie se cely pravidelně nafukují a vyfukují, a tím snižují tlak. Režim konstantně nízkého tlaku nastaví stejný vnitřní tlak v celách, který podporuje větší komfort pacienta. Pro transport a ošetrovatelské úkony je pak vhodný režim MAX, který nafoukne matraci, aby byla pevnější a stabilnější. Tlak v matraci lze samozřejmě regulovat i manuálně tak, aby podporoval individuální potřeby pacienta.

PĚNA, KTERÁ SI PAMATUJE

Samotná matrace je vrstvená, to znamená, že obsahuje jádro z polyuretanové pěny a vrchní vrstvu z viskoelastické pěny pro zvýšení redistribuce tlaku. Viskoelastická pěna, známá jako „paměťová pěna“, reaguje na tělesné teplo a hmotnost. Tělo se tak může do matrace mírně zanořit, což zajišťuje optimální oporu a přizpůsobení konturám těla. A opět něco navíc: Patní část matrace je sešikmená, aby se snížil tlak v této rizikové oblasti, naopak okraje matrace jsou vyztuženy kvůli snadnějšímu vstávání a pocitu větší stability matrace.

PRVNÍ INTEGROVANÁ HYBRIDNÍ MATRACE

Integrovaná matrace HybriMatt 100IN byla ušita na míru lůžkům řady Essenza 300. Žádný externí kompresor! Matrace se nastavuje přímo na ovládacím panelu, který je integrován v postranici lůžka. To usnadňuje přístup a ovládání pro zdravotníka a eliminuje potřebu dalších napájecích kabelů. Velkou výhodou integrovaného



Rentgenová kapsa integrovaná do potahu má samostatný zip. Je přístupná z obou stran matrace.

41 % zdravotníků
trápí nedostatek času. ⁽³⁾

73 % vzniku dekubitů
je možné předcházet. ⁽⁴⁾

kompresoru je, že snižuje hladinu hluku a vibrací, takže kvalita spánku a komfort pacienta se zvyšuje.

SEZNAMTE SE: RODINA HYBRIMATT

Aktuálně je již k dispozici pokročilý model matrace HybriMatt 200 s řízením mikroklimatu a širokou škálou potahů,

včetně evakuačního, a rentgenové kapsy. Během letošního roku se rozjede výroba matrace HybriMatt 100, která bude stejně jako její vyšší verze s externím kompresorem. Následně se představí plně integrovaná matrace HybriMatt 100IN. Jednotlivé modely jsou určeny zejména pro oblast akutní a dlouhodobé péče. Umožňují také umístění pacientů s nadváhou, a to až do hmotnosti 230 kg.

Zdroj:

(1) Rány ve Spojeném království. 2023. Pokroky v prevenci a léčbě proleženin – Wounds International

(2) Li Z, Lin F, Thalib L a kol. 2020. Global prevalence and incidence of pressure injuries in hospitalised adult patients (Celosvětová prevalence a incidence tlakových poranění u dospělých pacientů): Systematický přehled a metaanalýza. International Journal of Nursing Studies. 105:103546

(3) Muskuloskeletální poruchy ve zdravotnictví. Bezpečnost a ochrana zdraví při práci EU-OSHA. <https://osha.europa.eu>

(4) Moore Z. 2023. Patient safety & Pressure ulcers: EWMA. EWMA journal.13 <https://ewma.org/>

Triky a tipy na využití Essenza 300

Díl 7.: Lůžko s novými vychytávkami

První rok života byl pro lůžko Essenza 300 více než úspěšný. Líbí se zdravotníkům i pečovatelům. Letos dostalo lůžko další, nové příslušenství, aby bylo ještě efektivnější a univerzálnější.



RTG na lůžku

Díky rentgenové úpravě je možné provádět RTG vyšetření horní části těla, zejména hrudníku, přímo na lůžku bez nutnosti přemísťovat pacienta. Ergonomická rukojeť, jednoduché umístění RTG kazety a snadný přístup.



Jen 25,5cm nad zemí

Upravený mechanismus plastových postranic v kombinaci s nízkými kolečky lůžka dovoluje spustit Essenzu 300 pouhých 25,5cm nad zem. Další mocná zbraň pro kontrolu rizika pádů.



Trakční rámy

Pro speciální potřeby pacientů a klientů lze využít trakční rámy, a to nejrůznějších velikostí a sestav. Na obrázku vlevo je Maro, kompatibilní s jakoukoli konfigurací lůžka. Kinetec vpravo je vhodný pro modely s hliníkovými čely (k dispozici je i ve variantě pro čela plastová). Rámy nabízejí bezpečné zatížení až 75kg.





Komfort na lůžku

Všichni, kteří musí trávit čas na lůžku, jistě ocení praktickou lampičku. Kvůli bezpečnosti má lampička odnímatelný kabel a adaptér umístěný na zásuvce.



Pro větší bezpečí

Úzký nástavec na hliníkové dělené postranice ocení personál i klienti a pacienti například při použití vyšších antidekubitních matrací.



Aneta Kunertová,

Technical product manager



Essenza 300 je krásným příkladem toho, že lze již tak bohatě vybavené lůžko dále vylepšit. Přináší širokou nabídku volitelného příslušenství, které ocení skutečně všichni – zdravotníci, pečovatelé, klienti i pacienti. Nové doplňky mohou Essenzu obohatit doslova ze všech stran. Díky důmyslným držákům již nepotřebujete další vozík například na monitor, na lůžko snadno zavěsíte ručník či upevníte berle. Široký výběr různých držáků, políček a věšáků udělají z lůžka praktického každodenního pomocníka.

Zdroj:

(1) MCX LINET Report Lateral tilt - Effect of lateral tilt on patients turning. 2019 Bowers B, Lloyd J, Lee W, Powell-Cope G, Baptiste A. Biomechanical evaluation of injury severity associated with patient falls from bed. Rehabil Nurs. Listopad-prosinec 2008;33(6):253-9. doi: 10.1002/j.2048-7940.2008.tb00237.x. PMID: 19024240.

NEJVĚTŠÍ TAHÁKY ESSENZY



U ZDRAVOTNÍKŮ MÁ OHLAS INTEGROVANÁ MATRACE A NÍZKÁ VÝŠKA

A není se čemu divit, protože integrovanou matraci má Essenza 300, coby lůžko i pro standardní oddělení, jako první na světě. Integrované řešení je vysoce praktické: matrace se nastavuje na ovládacím panelu v postranici, takže nikde nepřekáží žádný externí kompresor ani kabely. Chod integrované matrace je také tišší, což zvyšuje komfort pacienta. „V nemocnicích se líbí také poloha lůžka nízko nad zemí pro prevenci pádů,“ popisuje Filip Těšitel, obchodník LINETu v segmentu zdravotnictví.



PEČOVATELÉ CHTĚJÍ LATERÁLNÍ NÁKLON

Jde totiž o obrovskou pomoc v jejich extrémně náročných pracích. Laterální náklon snižuje námahu potřebnou k otočení klienta o 67%! (1) Essenza 300 LT přinesla revoluci v rozšíření laterálního náklonu, který byl doposud doménou lůžek pro intenzivní péči. „Zákazník dnes může získat laterální náklon na dostupném standardním lůžku. Vzhledem k pracovní vyžitelnosti a nedostatku personálu je tato funkce velkým bonusem v pečovatelské péči,“ popisuje Miroslav Bouška, v LINETu obchodně zodpovědný za tuto oblast.

Druhá nejstarší nemocnice v ČR sází na komfort

Vyšší komfort pro pacienty a ještě lepší pooperační péče, to byly hlavní cíle obměny převážné části lůžkového fondu na všech akutních odděleních Nemocnice Milosrdných bratří v Brně. V rámci dotačního programu React EU mohl loni na podzim LINET dodat nemocnici téměř dvě stovky lůžek, pasivní i aktivní matrace a další vybavení.

„Očekávali jsme zvýšení komfortu pro pacienty, protože klademe důraz na následnou péči. Operace totiž není 100 % úspěchu v léčbě, jak se mnozí domnívají. Důležitá je i dobrá pooperační péče, kterou je možné zajišťovat také díky kvalitním matracím a vhodným funkcím lůžek. Splnění našich cílů potvrzují i samotní pacienti, kteří si nová lůžka a matrace velmi pochvalují,“ vysvětluje mluvčí nemocnice Andrea Šromová.

Jednalo se především o nová lůžka Essenza 300, aktivní matrace Virtuoso a pasivní ViskoMatt, ale součástí dodávky byla i intenzivní lůžka Multicare X nebo Eleganza 4 s váhami. Pomáhat budou podle výbavy na lůžkových odděleních interny, gynekologie, chirurgie a také na JIP a ARIM. „S lůžky LINET máme zkušenosti z minulosti, kdy jsme byli s kvalitou velmi spokojeni. Stav lůžek byl stále vyhovující, přestože některé sloužily téměř 20 let,“ uvedla Andrea Šromová. A jak doplnila, vypadá to i na spokojenost s novými

produkty: „A nejen s nimi, nýbrž i s pozáručním servisem a další podporou. Obchodní zástupce z LINETu s námi aktivně komunikuje i po nákupu lůžek, kdybychom měli nějaké připomínky nebo bylo třeba něco zlepšit.“

Příběh druhé nejstarší nemocnice v Česku se začal psát už v roce 1747, kdy zařízení se 70 lůžky založil moravský hrabě Leopold z Dietrichštejna a pozval do něj řeholníky Řádu milosrdných bratří. Dnes je lůžková kapacita moderní nemocnice včetně LDN celkem 468 lůžek a výjimečná je svým jedinečným přístupem a atmosférou. „Snažíme se především o rodinné prostředí a vřelý přístup ke všem našim pacientům, ať už se jedná o radostné momenty při narození dítěte nebo o citlivou péči v posledních chvílích života,“ popisuje Andrea Šromová.



V nejbližší době se chce nemocnice zaměřit na kontinuální rozvoj a zlepšování služeb, aby poskytovaná zdravotní péče byla na co nejvyšší úrovni. V plánu je také obnova a modernizace části prostor, které by měly být co nejvíce přívětivější a nejkomfortnější pro pacienty i zaměstnance.

Klienti si zaslouží naši péči

Domov pro seniory Loučka u Valašských Klobouk se nachází uprostřed výjimečně krásné přírody Valašska a příští rok oslaví své třicetileté výročí. Pro větší komfort klientů a usnadnění práce pečujícího personálu tady postupně modernizují mimo jiné i lůžka klientů.

„V rámci zvyšování kvality poskytovaných služeb se snažíme obnovovat a modernizovat svěřené majetek. Vzhledem

k tomu, že většina našich klientů je imobilních, chceme zlepšit jejich komfort novými lůžky s moderními matracemi a snadnou obsluhou,“ uvádí ředitel domova Dalibor Maniš a doplňuje: „Snažíme se ze srdce udělat maximum pro to, aby klienti vedli spokojený a pokud možno kvalitní život v rámci možností, které určuje především jejich zdravotní stav.“

Při výběru nových lůžek z LINETu padla volba na Sentidu sc, která kromě



Hořovická chirurgie a ortopedie v novém

Celé ARO, chirurgické a ortopedické oddělení Nemocnice Hořovice získalo novou výbavu z LINETu v podobě nejmodernějších lůžek, matrací, stretcherů, křesel a dalšího příslušenství. V rámci dotačního programu React EU tak došlo k obměně zhruba poloviny z celkem 220 lůžek, kterými hořovická nemocnice disponuje.

„Cílem investice je obnova a modernizace zdravotnického vybavení, abychom pacientům mohli poskytovat bezpečnou péči na té nejmodernější úrovni. Nová lůžka současně ušetří síly zdravotnickým pracovníkům, kteří se o to více budou moci věnovat samotným pacientům,“ uvedl MUDr. Marek Janka, náměstek pro léčebnou péči zdravotnického holdingu AKESO, do kterého Nemocnice Hořovice patří.

Nově tak bude na ARO, ortopedii



a chirurgii sloužit přes dvacet intenzivních lůžek Multicare X s integrovanou matrací Opticare X a téměř devadesát akutních lůžek Essenza 300 LT s laterálním náklonem a funkcí EasyDrive pro snadný transport lůžka. Dodávka zahrnovala také aktivní a pasivní matrace, transportní lůžka Sprint 100, multifunkční křesla Sella, stolky a příslušenství. Při výběru lůžka sehrál svou roli laterální náklon, který ulehčuje manipulaci s pacientem. „Jedná se o významné zjednodušení práce personálu, a to zejména z důvodu šetření jeho fyzických sil,“ potvrdil MUDr. Marek Janka.

Podle něj mají s produkty LINET dlouholeté dobré zkušenosti. „Jako přední světový výrobce dodává LINET nemocniční lůžka ve vysokém standardu. A také u této zakázky odvedl LINET tradičně velmi dobrou práci včetně doprovodných služeb, jako je doprava, zaškolení a servis,“ doplnil MUDr. Marek Janka.

Hořovická nemocnice je více než běžnou nemocnicí regionálního typu. Nabízí širokou škálu ambulancí a pora-

den navazujících na jednotlivá lůžková oddělení. Je vyhlášena především špičkovou ortopedií a Porodnicí U Sluneční brány. Její Neonatologické oddělení má statut perinatologického centra intermediární péče a poskytuje tak péči novorozencům již od 30. týdne těhotenství. V hořovické nemocnici vzniklo jako první v ČR dětské oddělení následné intenzivní péče a může se také pochlubit největší transfúzní stanicí ve Středočeském kraji, špičkovým Centrem jednodenní péče či akreditovanou spánkovou laboratoří.

VELKÉ PLÁNY HOŘOVICKÉ NEMOCNICE

Již příští rok by se měla otevřít Nemocnice nové generace, která vyrůstá právě v areálu Nemocnice Hořovice. Jedná se o největší průběžnou investici v historii zdravotnického holdingu AKESO a její celková výše dosáhne přibližně 2,2 miliardy korun.

„Bude to bezpochyby nejmodernější zdravotnické zařízení v ČR. Přinese rozšíření kapacity stávající hořovické nemocnice o 300 lůžek včetně mnoha lůžek intenzivní péče, osmi nových operačních sálů, intervenčních sálů, nových zobrazovacích metod nebo ambulantních specializovaných pracovišť jako je například velkokapacitní endoskopie,“ popisuje plány MUDr. Marek Janka, náměstek pro léčebnou péči zdravotnického holdingu AKESO. Návrh nemocnice je přizpůsobený moderním procesům v péči o pacienta s důrazem na multidisciplinární spolupráci a kontinuitu péče.

Zcela revoluční bude ale v jiné věci. Nemocnice bude tzv. konvertibilní, což znamená, že v případě epidemie infekčního onemocnění přenosného vzduchem bude možné v řádu hodin v nemocnici oddělit péči o infekční a „běžné“ pacienty, případně celou nemocnici přeměnit v jedno velké infekční pracoviště.

V nejbližší době by měla být pro zaměstnance hořovické nemocnice zahájena také výstavba dalších 135 bytových jednotek a v plánu je i vybudování další mateřské školky.

jiného dovoluje nízkou výšku nad zemí, jen 23 cm. To významně přispívá k větší bezpečnosti klientů. „Sentidu sc jsme si vybrali především proto, že splňovala námi požadované parametry, je kvalitní a pečující personál je spokojen i s její obsluhou,“ doplnil Dalibor Maniš.

S firmou LINET spolupracuje domov dlouhodobě, a to nejen při výměně lůžek, ale i v dodávkách různých druhů nábytku. „Všázíme na kvalitní a korektní

spolupráci, plnění termínů nasmlouvaných dodávek, kvalitu dodávaného zboží a odborného zaškolení personálu. Vážíme si ochoty kdykoliv poradit, konzultovat naše problémy a v případě potřeby aktivně pomoci,“ říká Dalibor Maniš.

Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem, jehož zřizovatelem je Zlínský kraj, má kapacitu 115 lůžek pro seniory a 47 lůžek pro klienty s psychickým onemocněním schizofrenie.

Essenza a Smart Ink posouvají hranici designu nemocničního lůžka

Příjemné prostředí včetně komfortního lůžka hraje v nemocniční péči velmi důležitou roli. Pohodlí a psychická pohoda pacienta bezesporu přispívají k rychlejší rekonvalescenci. Lůžko Essenza 300 a patentovaná technologie tisku Smart Ink posouvají designové možnosti zase o velký kus dále.



Nemocnice tak mohou jednoduše odlišit barevností lůžka pro jednotlivá oddělení nebo sladit motivy a barvu s designem pokoje. Nabídka barevných variant dle preference zákazníka se zásadně rozšířila díky novým průmyslovým tiskárnám s přizpůsobenou technologií

Smart Ink. Nejen plastové postranice, ale nově také čela lůžka mohou dostat svůj osobitý vzhled. Dnes je možné vybírat celkem z deseti barevných odstínů a několika pevně stanovených designů čel.

Tuto možnost využila například brněnská Nemocnice Milosrdných bratří u za-

kázky, o které píšeme na straně 17. „Postele jsme pořizovali v různých barvách, které si jednotlivá oddělení vybrala tak, aby barevně ladily se stolký. Důvodem byla nejen vizuální stránka, ale také zajištění jednotnosti na odděleních,“ uvedla mluvčí nemocnice Andrea Šromová.

Možný je také zcela individuální design, vlastní barvy a grafické motivy, jako jsou loga, fotografie nebo jiné prvky. „Do budoucna počítáme s vytvořením online portálu, na kterém si zákazník bude moci nakonfigurovat svůj vlastní design lůžka,“ říká o dalším vývoji Pavel Pospíšil, produktový manažer lůžka Essenza.



Na výstavu do Egypta poputuje Essenza 300 s pyramidami.



I takto může vypadat individuální design.

PŘÍKLADY BAREVNÝCH DEKORŮ STANDARDNÍ NABÍDKY



Royal blue

Ochre yellow

Coral red

K ZELENĚJŠÍM ZÍTRKŮM



Kolegové z dceřiné společnosti LINETu v Holandsku berou udržitelnost vážně. Ve wissner-bosserhoff Nederland jsou proto všechna vozidla prodejců a manažerů již výhradně elektrická. Nedávno pak společnost pořídila také pět plně elektrických automobilů do servisu, což je polovina vozového parku tamních servisních techniků. „Auta jsou velmi pohodlná a je radost je řídit. Jsou navíc zajímavá a každého zaujmou, takže dostáváme mnoho výrazů uznání od zákazníků, ale i ostatních účastníků silničního provozu. A samozřejmě mají značný vliv na naši uhlíkovou stopu, což je velká přidaná hodnota zejména v současné době,“ říkají kolegové ze společnosti wissner-bosserhoff Nederland Chris Fokkens a Marcel Haddeman.



ŠŤASTNÁ SEDMIČKA PRO LINET

LINET obsadil 7. místo v žebříčku 100 obdivovaných firem České republiky roku 2024! Žebříčky českých společností sestavuje již tradičně společnost Czech Top 100 a výsledky letošního jubilejního 25. ročníku vyhlásilo za účasti více než 80 top manažerů a dalších osobností na slavnostním obědě v Restauraci Obecního domu v Praze.

Jsme hrdí, že můžeme být součástí „All Stars“ společně se Škoda Auto, LASVIT, ČEZ, Rodinný pivovar Bernard, COLT CZ Group, Kofola, Rohlík, Alza a Air Bank. Všechny tyto společnosti patří do první desítky nejobdivovanějších firem České republiky.

Pro eliminaci rozdílného významu jednotlivých oborů je žebříček sestavován samostatně v 25 oborech, první čtyři firmy v každém oboru pak tvoří celkovou stovku nejobdivovanějších firem. Hodnotiteli jsou přední ekonomičtí odborníci, manažeri firem, představitelé oborových sdružení a asociací i zástupci dalších institucí.

Výhradně ekonomická kritéria pak budou rozhodovat o pořadí v žebříčku 100 nejvýznamnějších firem ČR, který Czech Top 100 vyhlásí v červnu na Pražském hradě.

KDYŽ SE NARODÍ DŘÍV

LINET se stal partnerem 2. kongresu Nedoklubka, který proběhne v rámci oslav Světového dne předčasně narozených dětí 13.–14. 11. 2024 v Praze. Velký prostor dostane letos téma psychiky rodičů a psychologické podpory zdravotníků, kteří o miminka a rodiče každý den pečují. Už přes

nedoklubko

Když se vám miminko narodí dříve, než čekáte...

dvacet let podporuje nezisková organizace Nedoklubko rodiče předčasně narozených dětí a neonatologická oddělení v České republice. Ročně se u nás narodí přibližně 8 500 dětí před ukončeným 37. týdnem těhotenství.



ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ



Nejstarší charitativní sbírka v České republice, která se pravidelně koná již od roku

1996. Tak i do této pomoci se zapojili zaměstnanci LINETu. Kytičky, letos s růžovou stuhou, si mohli zakoupit v závodě v Želevčicích na recepci, vrátnici nebo od kytičkového týmu, který procházel jednotlivými pracovišti. K dostání byl měsíček lékařský také ve výrobním závodě LINET 5 a provozně ve Fryčovicích.

Sbírkou chce Liga proti rakovině získat prostředky na nádorovou prevenci, zlepšení kvality života onkologických pacientů, podporu onkologické výuky a výzkumu a na vybavení onkologických center.



CENTRUM PORT PŘINÁŠÍ NADĚJI

Bezpečný přístav poskytuje od ledna tohoto roku obětem sexuálního násilí pražské centrum PORT, které je vůbec prvním zařízením tohoto typu v České republice. Provozuje ho nezisková organizace proFem, jež se tématem domácího a sexuálního násilí zabývá již přes třicet let. Podle ředitelky proFem Jitky Polákové čelí lidé, kteří zažili sexuální násilí, mnohým systémovým překážkám, stigmatu a nedostatku specializované podpory. V PORTU najdou klientky diskrétní a důvěrné prostředí, většinu služeb centra je možné využít anonymně.

Jsme rádi, že jsme mohli k zahájení provozu tohoto bezpečného útočiště přispět také my z LINETu. Do centra jsme za výhodných podmínek dodali gynekologické vyšetřovací křeslo Graciella® s nástrojovým stolkem.



KAPKA NADĚJE PRO DĚTSKÉ PACIENTY

Již 24 let pomáhá Nadační fond Kapka naděje dětským pacientům se závažným onemocněním. Za tuto dobu financovala Kapka naděje nákup lékařských přístrojů, vědecký výzkum a projekty v oblasti psychosociální péče částkou více než 210 milionů korun.

Jsme rádi, že můžeme svojí kapkou naděje přispět i my a jako každý rok míří do nadace také příspěvek LINETu. Letos pomáháme částkou 145 497 Kč. Tyto prostředky budou spolu s dalšími dary použity pro vylepšení vybavenosti českých nemocnic a poslouží také pro zlepšení psychické pohody léčených dětí i jejich rodičů.

SE ZBYŇKEM FROLÍKEM NA PLOVÁRNU

Zbyňka Frolíka, zakladatele LINETu, asi není potřeba představovat. Mnozí znají příběh, jak z polorozpadlého kravína v malé vesnici u Slaného vybudoval jednu z nejúspěšnějších českých firem a LINET dotáhl na světovou špičku a globálního výrobce nemocničních a pečovatelských lůžek.

Loni oslavil úspěšný podnikatel sedmdesátku, a to je nějaký důvod ohlédnout se zpět a zavzpomínat. Než se vrhnul na výrobu lůžek, začínal pěstováním růží. Jeho jedním z prvních zaměstnanců byl bezdomovec. A na jaký přišel zlepšovák,

DĚKUJEME ZA ZPĚTNOU VAZBU

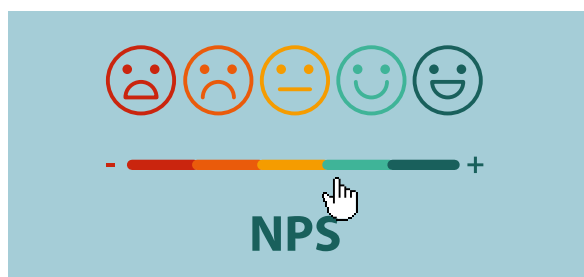


Spokojenost zákazníků je pro všechny v LINETu na prvním místě a děláme pro ni maximum.

Abychom se mohli zlepšovat, potřebujeme znát váš názor a odpověď na klíčové otázky. Jste

spokojeni s našimi produkty? Fungují spolehlivě? Můžete se na nás s důvěrou obrátit? Reagujeme rychle a flexibilně? Pravidelně proto hodnotíme spokojenost zákazníka pomocí celosvětově uznávané metodiky Net Promoter Score (NPS). Z testování vzejde hodnota od -100 do +100 bodů. Výsledek v intervalu 50–70 bodů je považován za skvělý, nad 70 bodů jako excelentní.

Děkujeme všem, kteří se do hodnocení NPS zapojili. Díky vám jsme se dokonce zlepšili oproti loňskému roku a s 63 body dosáhli na usmívajícího se smajlíka a ohodnocení „skvělé“. Vaší důvěry si velice vážíme, je pro nás závazkem i motivací do další práce. S výsledky průzkumu a se všemi připomínkami dále pracujeme a snažíme se ještě zvýšit vaši spokojenost s LINETem.



když jako pacient sám na lůžku LINET ležel?

A co se skrývá za projektem Naďa, který momentálně zaměstnává zakladatele LINETu?

Milý a inspirativní rozhovor Marka Ebena se Zbyňkem Frolíkem ve známé talk show

Na plovárně vám poodhalí výjimečnou osobnost „vizionáře“ Zbyňka Frolíka.



ROZBĚHNĚTE TO S NÁMI

Zaměstnanci LINETu se opět zapojili do charitativní akce Konta Bariéry a sportují, aby pomohli lidem s handicapem. Tentokrát běhali pro Kačenu a Šimona, kterým chce nadace pomoci k nákupu sportovních ortéz. Linetáci tak během března až května vyběhali 8 100 Kč a LINET částku navýšil o 100 %.

Letos proběhl desátý, jubilejní ročník tohoto projektu, během něhož se vybralo téměř deset milionů korun pro desítky lidí se zdravotním postižením.



VŠE O PÉČI NA PFLGE PLUS

V polovině května se kolegové z wissner-bosserhoff, pečovatelské části LINETu, zúčastnili ve Stuttgartu nejvýznamnějšího veletrhu v oblasti péče v jižním Německu. Pflge Plus je nejen výstavní akce, ale také místem setkávání a výměny zkušeností, protože součástí je i bohatý kongresový program. Návštěvníci se na stánku wi-bo mohli seznámit s inovativními pečovatelskými lůžky a vyzkoušet si, jak v praxi fungují digitální asistenční systémy. Veletrhu se zúčastnilo na 180 vystavujících firm a během tří dnů ho navštívilo přes 6 200 zájemců z oblasti pečovatelsství.

Léto na obláčku a bez obláčků

Léto bez jediného obláčku vám neslíbí ani ten nejoptimističtější meteorolog, ale pohodové léto jako na obláčku šance určitě má. Jen si ho musíte dovolit. Povznést se nad běžné starosti, zbavit se předsudků o dokonalosti a nenechat si vnútit názor, že zavařit celou zahradu a ze zbytku udělat marmeládu je normální.



Normálně to zkuste nenormálně

Radkin Honzák ve své Psychosomatické prvouce vtipně poznamenal: „Řeknete-li někomu, ať se tváří normálně, jak asi bude vypadat jeho výraz?“ To je ta záłudnost slova normální. V běžném pojetí je výraz normální jako něco, co si myslím já, v čem jsem vyrostla, co platilo v naší rodině a co jsme povýšili na normu, již by se měli všichni ostatní řídit. Když to pak nedělají, nejsou normální. A když to nedělám já, nejsem také normální.

Ale proč se stresovat s neuchopitelnou představou normálnosti. Zkuste alespoň někdy nic nedělat, lehnout si a třeba si přečíst zmiňovanou knihu od našeho nejznámějšího českého psychiatra Radkina Honzáka. Možná vás překvapí, že i o vážných věcech se dá normálně psát s vtipem.



Nevěřte mýtům o zdraví

Chcete-li si zachovat chladnou hlavu i v létě, nenechte se napálit. Jedním z nesmyslů kolujících na internetu je „překyselení organismu“, které nám údajně způsobuje ty nejméně vážnější nemoci. A prý jsme překyselení všichni. Samozvaní odborníci nabízejí řešení – předražené doplňky stravy nebo diety omezující „kyselinosborné potraviny“.

Ale jak vysvětluje prof. MUDr. Jaroslav Racek z Ústavu lékařské chemie a biochemie Fakultní nemocnice v Plzni: „Zdravý organismus nemůže být překyselen. Pokud v organismu převažují kyseliny, jedná se o důsledek onemocnění, kvůli kterému je organismus nemůže odbourat nebo vyloučit. Tento stav se musí léčit, tedy musí to řešit lékař, a ne laik nějakými potravními doplňky, tzv. odkyselení organismu je nesmysl.“

Více se dozvíte na www.labtestsonline.cz



Připravte si masku pro krásu

V létě dostává pleť obzvláště zabrat, proto jí dopřejte péči, kterou si zaslouží. Taková doma s láskou připravená hydratační maska může být to pravé.

Vločková: Připravte do šálku ovesné vločky, přelijte polovinou šálku horké vody a důkladně promíchejte. Následně přidejte lžici medu a jogurtu. Směs můžete rozmixovat nebo důkladně rozmíchat. Naneste masku na vyčištěnou pleť a nechte působit 15 minut, poté opláchněte vodou.

Medová: Med je úžasný přírodní elixír na hydrataci. Aplikujte na obličej a krk tenkou vrstvou medu a poté ho za 15 až 20 minut opláchněte vodou. K medu můžete přidat gel z aloe vera (kupovaný nebo přímo z listu). Vaše pleť bude jako znovuzrozená. Na takto připravené pleti bude i líčení vypadat mnohem lépe.



Zahrajte si discgolf

Discgolf může hrát každý, což je skvělá zpráva. Diskem se naučíte házet za pár minut a nezáleží na věku, na vaší fyzické zdatnosti ani na vašich finančních možnostech. Můžete si zahrát s celou rodinou, ale i sami vyrazit na některé z mnoha hřišť po celé České republice a najít si nové přátele. Většina hřišť je umístěna v městských parcích a v okolí měst či vesnic. Na některých vám dokonce půjčí disky zadarmo.

Discgolf je sport podobný tradičnímu golfu. Místo míčků a holí však hráči používají létající disk nazývaný také Frisbee. Disk je hozen na cíl, kterým je vyvýšený kovový koš. Jak hráč postupuje po jamce, musí provést každý následný hod z místa, kde dopadl předchozí hod. Cílem je dokončit hřiště s co nejmenším počtem hodů.

Jako rekreační sport v sobě discgolf spojuje pobyt v přírodě s fyzickou i psychickou aktivitou a pomáhá tak v udržení dobré tělesné kondice i odregování od starostí všedních dnů. A pokud vás tento sport chytí natolik, že budete chtít soutěžit, podívejte na portál idiscgolf.cz, kde jsou vypsány všechny turnaje. Tak ať vám to lítá!

LETNÍ MELOUNOVÝ DRINK

CO BUDEME POTŘEBOVAT:

- 1 středně velký meloun, vypeckovaný a nakrájený na kostičky
- 2 šálky čerstvě vymačkané limetkové šťávy
- 2 lžičky třtinového cukru
- 5 lžic sodovky

V mixéru rozdrťte meloun na zhruba 2 šálky melounového pyré. Přidejte limetkovou šťávu a třtinový cukr a znovu promixujte. Nalijte do sklenic a doplňte sodovkou a ledem. Ozdobte dle libosti a vychutnejte si krásné a pohodové léto.



KŘÍŽOVKA

Za správně vyluštěnou křížovku máte velkou šanci získat balíček

ZAJÍMAVÝCH DÁRKŮ LINET!

Tajenku zasílejte do 31. 7. 2024 na adresu petra.tomsova@linet.cz.

Začátek tajenky: AVE2 & Vibwife společně ...



POMŮCKA: ANTRACIT, METONYMIE, TRAKCE	CESTOVNÍ DOKLAD	SJEDNO- CUIJÍCÍ	SLOH	NERVOVÝ ZÁŠKUB	INICIÁLY HERCE VETCHEHO	TUK	SMYSLNÝ ČLOVĚK		VRANÍK KNÍŽNĚ	UŽITEK SLOVEN.	SPOJENÍ VLÁKEN KROUCENIM	PSANÝ SEZNAM		TVOJÍ	CHEM. ZN. RADIA	AKVARIJNÍ RYBKA	NEKRITICKÉ UCTIVÁNÍ	CHEM. ZN. MĚDI	NÁZEV ŘÍMSKÝCH 1000	
STŘELNÁ ZBRANĚ								AMERICKÁ ZPĚVAČKA DIANA ???					TAŽNÁ SÍLA							
OCHRANA PROTI PO- ČÍTACOVÝM VIRŮM								SÍŤ PRODEJEN NÁBYTKU LOMEN					VZDUCHO- PŘÁZDNO INIC. HERCE SOMRA							
KONTAKT					1. DÍL TAJENKY SKUPINY DE- VÍTI HRÁČŮ													PODZIMNÍ KVĚTINA	TRATĚ SLOVEN.	
	NÁZEV HLÁSKY L REZERVO- VANOST			ŠÍCI POTŘEBY OPOJENÍ HOVOR.				CITOSLOVCE SKOKU STAROŽÁK. PROROK						PRACOVAT S VRTÁČKOU PROUTĚNÁ NADOBA						
OLYMPIJSKÉ HRY ANGL. ZKR.			ROZENÁ INICIÁLY ZPĚVAČKY MATUŠE						ČÍNSKÝ LITERÁRNÍ SOUDCE ETÁŽ				EGYPTSKÝ FARAON HOSP.-TECH. PRACOVNÍK					INIC. HERCE RAŠILOVA INIC. MALÍRE MANETA		
OTRHANEC						TÁBOŘIŠTĚ DAREBÁK					SHOZENÉ PAROHY ČÁSTI PŘEHRAZ					ŘECKÉ PISMENO PTÁCI MR- CHOŽROUTI				
MUŽSKÉ JMÉNO 1.9.							FR. TENISTA YANNICK ??? MLADÉ SLEPICE						INIC. BÝV. TEN. ŠMÍDA OPOTŘEBO- VATI JÍZDOU			SKON AUTONOMNÍ OBLAST ZKR.				
TOHO ČASU ZKR.			JEMNÁ OMÍTKA TÝKAJÍCÍ SE OPŮ				HORNÍ ČÁST MÍSTNOSTI OBRADNÍ ÚKON							CITOSLOVCE BOLESTI OSOBA VE SPIRITISMU				INIC. FYZIKA EINSTEINA SLOV. NĀR. POVSTÁNÍ		
MODEL FIATU			ŘÍČNÍ RYBA VODÁČKY POZDRAV					EDEN POTŘEŠTĚ- NEC HOVOR.						PLEMENO PSA NICKA				RUČNÍ VOZÍK	VZNEŠENÁ MYSLENKA	
VYBAVENÍ VÝČEPU					2. DÍL TAJENKY STAROŘÍM- SKÁ MINCE														NĀPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE MODEL TOYOTY	
	ŽLUTO- HNĚDÁ	CITOSLOVCE KOŇ, RŽÁNÍ STÁT NA OST- ROVĚ BORNEO				ZNAČKA VYSAVACŮ JMENOVAŤ (SPORTOVCE)				CVIČNÉ SKLADBY PŘENEŠENÉ POJMENOVÁNÍ									ZÁKLADNÍ INSTINKT SESUNUTÍ PŮDY	
PŘES (JEDNO)			ORGANIZACE SPOL. NĀR. KVALITNÍ ČERNÉ UHLÍ				UMĚL. PRŮM. MUZEUM OXID TELLURNATÝ					HOMÉRŮV EPOS UKAZOVACÍ ZÁJMENO							FRANCOUZ. PŘEDLOŽKA STOJÍCÍ NA 8. MÍSTĚ	
SPRÁVNÍ JEDNOTKA					MEŠKAT SOUBOR ZUBŮ								SVATOZÁŘ ČESKÁ TELEVIZE ZKR.							
PŘEKOTNĚ VYBÍRÁNÍ VKLADU				UŽITKOVÁ PLODINA INIC. SKLAD. DVOŘÁKA					CVIK NA HRAZDĚ MUŽSKÉ JMÉNO					KRÁLOVNA KRÁSY LEDACOS				NÁZEV HLÁSKY N	MPZ RUMUNSKA	
KANADSKÉ JEZERO							TREMPSKÝ PISNÍČKÁŘ CHEM. ZN. MOLYBDENU								OBYVATEL MEZOPO- TAMIE RĀNY					
FRANCOUZ- SKÁ PEVNOST							JMÉNO SLOVEN. INIC. HERCE PELLARA						EVROP. UNIE SLOV. ZKR. CHEM. ZN. LITHIA		ALKOHOLIC- KY NĀPOJ					
PANIČKA PSA FÍKA					3. DÍL TAJENKY UMĚLKYNĚ YOKO ???								TYP TELEV. OBRAZOVKY TUŽKOVÁ POUKÁZKA							
	INICIÁLY ZPĚVAČKY STRÍHAVKY	CHEM. ZN. KOBALTU OSLOVENÍ PŘÍ VYKÁNÍ			INIC. HERCE PREISSE INIC. ADVOK. SOKOLA			CTÍZĀDOST INIC. BÝV. ZĀVODNÍKA ENGEHO												
NÁZEV HUDEBNÍHO INTERVALU														NEBO ANGLICKY						
NAJEDE- NOST								SOUBOR TŘÍ HRÁČŮ												INTERNETO- VĀ DOMĚNA SYRIE

